



# Online Health and Safety Bingo



## Health and Social Services Recovery Support Function



# Background

- This activity was part of a "Healthy Homes" initiative and was developed in collaboration with the Department of Health's Asthma Program.
- The Health and Safety Bingo is an educational tool for organizations working with vulnerable populations.
- Three versions of the game were created: one for children, youths and adults, and older adults.
- This game was adapted to an online platform, so it can be played remotely.

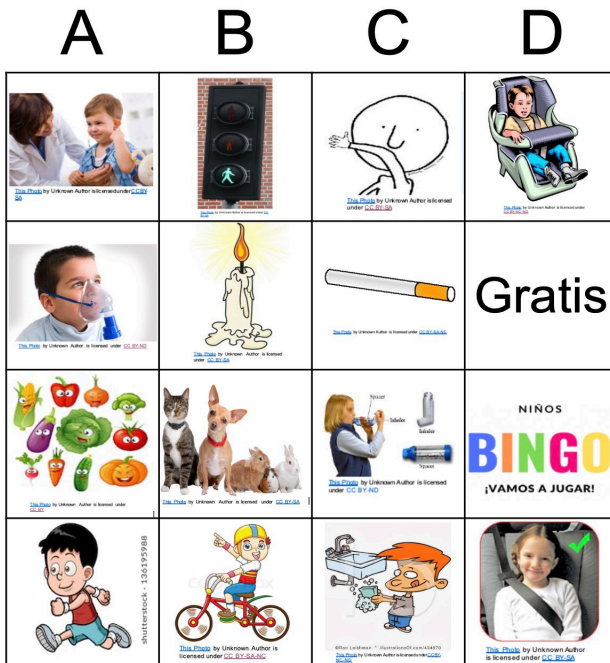
# Links for Online Health and Safety Bingo



- Health and Safety Bingo for Children
- Health and Safety Bingo for Youths and Adults.
- Health and Safety Bingo for Older Adults.



# How is the game facilitated? 1/3



1. There must be a person who facilitates the game (asks questions and provides discussion answers).
2. All participants can access the BINGO game online using the link for the specific game.
3. There is no limit to how many people can play or how many times the link can be used.



## How is the game facilitated? 2/3

3. Once the participants access the link and generate their board, the game facilitator will explain the instructions produced by the system. Instructions appear in English, but the translation is included in the Facilitator's Guide.
4. The facilitator explains that each drawing is connected to a health and safety prevention theme, which will be discussed during the game.

## How is the game facilitated? 3/3

5. The facilitator reads the questions in any order until one of the participants covers an entire line on their BINGO board.
6. Being a short game, you can't ask all the questions in a single round, as all the boards have the same images. We recommend that you limit questions per round to a maximum of:

10 questions in the Bingos for children and older adults

15 questions in the Bingo youth and adults.

According to our tests, some player should say BINGO within that number of questions, but in case of not happening ask the players to generate a new card.





## Asma Bingo para Adultos

### Guía de Preguntas y Respuestas

1) **¿Qué miembro de la familia no debe entrar en el cuarto de un niño con asma?**

- El gato

**Discusión:** Las mascotas tienen pelaje, el cual se aloja en la cama de los niños y puede afectar su sistema respiratorio. Es importante explicarles a los niños que su mascota tiene su lugar de dormir, que es diferente al lugar en donde duerme el niño. Las mascotas forman una parte importante en la salud emocional de los niños, por lo que debemos explicarles con calma la razón por la que no deben permitir que las mascotas entren al cuarto.

2) **Los medicamentos para el control del asma son para uso rutinario y para rescate. Este aparato debe usarse con el inhalador para que el medicamento se administre mejor.**

- Cámara espaciadora (spacer)

**Discusión:** Hoy día es recomendado utilizar una cámara espaciadora junto con el inhalador para asegurar que el medicamento sea administrado correctamente. Es importante hablar con el médico de su niño para que le explique la manera correcta de utilizar este aparato.

3) **Causa asma y aunque en Puerto Rico se ve todo el año, hay unos meses en donde es más alta su temporada**

- Polen

**Discusión:** En Puerto Rico, debido a que no tenemos estaciones tan marcadas, podemos ver que tenemos plantas todo el año, pero es importante que tomemos en consideración los momentos en los que el polen y las esporas de hongo se encuentran en un nivel más alto. Según los estudios realizados por el Doctor Bolaños de la Universidad de Puerto Rico, luego de los huracanes Irma y María el polen en la isla se ha mantenido más alto de lo normal. Una buena práctica para cuidar de la salud respiratoria es verificar el nivel de alérgenos durante un día específico y utilizar esta información para determinar los planes a realizarse ese día. La universidad de Puerto Rico cuenta con el equipo de monitoreo para estos alérgenos y nos proveen esta información diariamente.

4) **La saliva, el excremento y el cuerpo de este insecto común pueden provocar asma.**

- Cucarachas

**Discusión:** Aunque muchas personas piensan que las cucarachas son inofensivas, más allá del asco que provoca en algunas personas, este animal puede provocar asma. Las personas con condiciones respiratorias deben mantener hábitos de higiene que eviten la propagación de esta plaga. Una buena práctica para evitar que estas amigas indeseadas entren al hogar es limpiar la cocina cada vez que se termine de cocinar y evitar dejar platos sin fregar en el área del fregadero.

## Q&A Guide



## How is this educational bingo played?

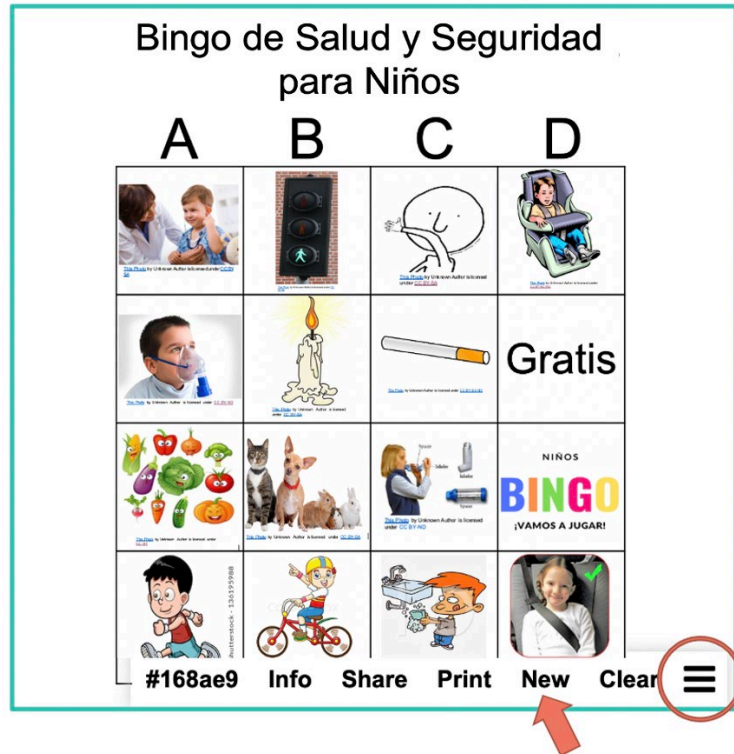


1. After accessing the link, participants will see the name of the game and a button to generate their bingo card.
2. Once the facilitator asks a question, the players only need to press the image with the pointer to select their answer.
3. The first participant to cover an entire line on his/her board, whether vertical, horizontal or diagonal, must say "BINGO" to announce that she/he won the game.



# To get a new bingo card

1. Press the three bars in the lower right corner of the screen to access the options menu and select "new".
2. Re-enter the link and generate a new BINGO card.



# Data collection

- This activity provides a good opportunity to conduct an impact survey.
- At the end of the game, facilitators can collect information on the number of participants, age group, municipality, opinion of the participants, or any other indicator relevant to the institution.
- These types of surveys can be created with Microsoft Forms or using free platforms available on the internet.



# Thank you!

